



Avec les Sœurs de Kisantu

51 C
Janvier 2025

Sommaire

Edito

Le projet Kongoterra

Aperçu historique de Kongoterra

Présentation de Kongoterra

Rencontres du Dr Nathan au Luxembourg et en Belgique

Suite du travail du Dr Nathan au retour en RDC

Suite du projet en RDC

Autre nouvelle

Edito

Chers Amis !

Dans ce 3^{ème} journal, vous pourrez découvrir tout ce qui concerne le travail et le séjour productif du Dr Nathan Bundutidi qui travaille avec enthousiasme et ténacité sur l'Artemisia mais aussi toutes les plantes médicinales dont le jardin avait été financé il y a quelques années avec l'aide du département.

Il est en lien avec la Maison de l'Artemisia France dont le Dr Lucile Cornet-Vernet est à l'origine de la fondation.

Il vient de valider plusieurs formations sur la physionutrition et phytothérapie clinique intégrative, l'une à l'EMPI de Nantes (Institut français d'endobiogénie), l'autre à l'université de Grenoble (formation continue à l'UFR Fac Médecine-Pharmacie).

Il est le fondateur de Kongoterra et du CEMPIK.



KONGOTERRA
LEADER DANS LA PROMOTION
DE LA MÉDECINE & SANTÉ INTÉGRATIVE
EN AFRIQUE CENTRAL D'ICI 2030 !



Le CEMPIK (Centre d'Endobiogénie Médecine Préventive et Intégrative Kongoterra) est un consortium créé sous son impulsion par les ASBL Maison de l'Artemisia de Kisantu, action pour la promotion de la santé communautaire en collaboration avec ASK asbl (Avec les Sœurs de Kisantu) dans le cadre du programme de développement de l'endobiogénie et phytothérapie clinique intégrative dans l'espace Kongo, " Kongoterra ".



Rencontre lors du conseil d'administration de la Maison de l'Artemisia en France

Il a profité de son séjour en France pour se rendre au Luxembourg rencontrer des collègues grâce à Clarisse et Béatrice, et également en Belgique, et visiter des jardins de plantes de l'hôpital Notre Dame la Rose, de Lessines.

Il a aussi rencontré le conseil d'administration de la Maison de l'Artemisia en France. A Kisantu, les ambassadeurs de l'Artemisia se sont réunis bien décidés à lutter contre le paludisme avec la tisane d'Artemisia.

Merci au Dr Nathan pour ce travail et ces avancées considérables dans l'accès à la santé !

Simone Dubois

Adresse de l'ASK
3 place du Clos de Pacý - bat B3
94370 Sucy en Brie
01 45 90 10 20
ask.dubois@wanadoo.fr
www.avec-les-soeurs-de-
kisantu.ask.com

Le projet Kongoterra

Le monde contemporain est confronté de nos jours d'une part à l'émergence et à la réémergence de certaines pathologies affectant les humains depuis des millénaires (telles que le paludisme et la tuberculose) et d'autre part de nouvelles menaces, comme à la résistance des germes face aux antibiotiques classiques et les effets indésirables des médicaments de synthèse entraînant une crise de confiance entre médecin, pharmacien et patient.

Toutes ces menaces ont pour point commun le fait qu'à l'échelle mondiale, **des milliards de personnes n'ont toujours pas accès aux services de santé essentiels ou n'ont pas les moyens financiers d'en bénéficier.**

L'analyse de la situation sanitaire de la RDC indique le système de santé de la RDC est peu résilient, fragmentée avec une couverture et un accès faible aux services de santé par une population à majorité pauvre.

Dans ce contexte, il est impossible d'instaurer la couverture sanitaire universelle et d'atteindre d'ici 2030 les objectifs en matière de santé prévus par les objectifs de développement durable tant que les communautés ne seront pas habilitées et équipées pour cela, et que leur pouvoir ne pourra pas être exploité. Il est donc primordial d'investir dans la promotion d'une vision holistique et intégrative de la santé l'autonomisation des individus, des familles et des communautés, qui pourront ainsi assurer leur propre santé et donc promouvoir la santé et prévenir les maladies.

Depuis 2021, les associations la Maison de l'Artemisia de la RDC (MdA-RDC) et Avec les Sœurs de Kisantu (ASK) en collaboration avec l'antenne de l'IRSS à Kisantu avaient initié un programme d'appui au développement de la physionutrition et phytothérapie clinique intégrative Kongo en RDC, dénommé " Kongoterra " sous l'impulsion du Dr Bundutidi Makaya Nathan, médecin généraliste et chercheur en nutrition et santé, pratiquant la physionutrition et la phytothérapie clinique prescrite selon l'approche endobiogénique.

Kongoterra vise à contribuer à l'amélioration de la santé et au bien-être de toutes les couches de la population à travers la promotion d'une vision globale et intégrative de la santé dans l'espace Kongo en République Démocratique du Congo.

◆ Kongoterra s'articule autour de deux composantes

Le développement des produits de santé naturels à base de plantes médicinales bio-cultivées localement disponibles qui ont fait leurs preuves dans l'usage traditionnel et que la médecine actuelle peut utiliser comme outils thérapeutiques de base de première ligne dans la prévention et la prise en charge des malades.

La création d'un Centre de médecine préventive et intégrative Kongo offrant aux plus grands nombres des personnes et communautés locales l'opportunité d'avoir un accès à des services de physionutrition et phytothérapie clinique intégrative prescrite selon l'approche endobiogénique respectueuse de l'individu dans sa spécificité personnelle et en l'impliquant de façon responsable et active dans la prise en charge de sa propre santé.

La zone d'intervention du projet Kongoterra couvre toute la province du Kongo central vaste de 53 920 km² avec une population de plus 4 500 000 habitants et pourra s'étendre sur toute l'étendue de la République Démocratique du Congo.

Aperçu historique de Kongoterra

Il y a 8 ans, Dr Nathan Bundutidi, avait rencontré la Sœur Marie-Catherine Mata Masala, mère générale honoraire de la congrégation des sœurs de Sainte-Marie de Kisantu et cofondatrice de l'Association " Avec les sœurs de Kisantu " qui va lui parler pour la première fois d'une plante utilisée depuis des siècles dans la médecine traditionnelle chinoise, **Artemisia annua** et la médecine traditionnelle africaine **Artemisia afra**, des plantes qui préviennent et soignent le paludisme. Cette rencontre va créer un déclic auprès du Dr Nathan Bundutidi qui était engagé dans la lutte contre la malnutrition dans la zone de Kisantu. Elle pousse le Dr Nathan Bundutidi en 2017, à aller jusqu'en France pour rencontrer Lucile Cornet Vernet, la fondatrice de la Maison de l'Artemisia, une association qui a pour mission d'accélérer la recherche sur cette plante et la développer dans tous les pays impaludés.

Grâce au soutien des Associations, la Maison de l'Artemisia France et ASK, la Maison de l'Artemisia de Kisantu a été construite. Pourquoi encore tant de morts du paludisme, alors qu'une phytothérapie locale, peu coûteuse et accessible au plus grand nombre existe ? Ainsi le Dr Nathan va s'engager comme bénévole au sein de la Maison de l'Artemisia pour développer et structurer le réseau des acteurs engagés dans la diffusion raisonnée des Artemisia annua et afra dans la lutte contre le paludisme en République Démocratique du Congo.

Plus de 13 Maisons de l'Artemisia ont vu le jour en République Démocratique du Congo avec 612 500 bénéficiaires, qui ont pu recevoir une cure d'Artemisia pendant une semaine suite à ses actions de sensibilisations et formations. Depuis, le réseau des Maisons de l'Artemisia en RDC s'agrandit.

Les Artemisia annua et Artemisia afra, plantes médicinales, cultivées et consommées en Afrique contre le paludisme. Toutes deux sont des armoises de la famille des Asteraceae ; il en existe environ 400 espèces réparties dans le monde entier et sont très souvent des plantes médicinales utilisées dans les pharmacopées traditionnelles.

Depuis 2021, les associations la Maison de l'Artemisia de la RDC (MdA-RDC) et Avec les Sœurs de Kisantu (ASK) en collaboration avec l'antenne de l'IRSS à Kisantu ont initié un Programme d'appui au développement de la physionutrition et phytothérapie clinique intégrative Kongo en RDC, dénommé " Kongoterra " sous l'impulsion du Dr Bundutidi Makaya Nathan, médecin généraliste et chercheur en nutrition et santé, pratiquant la physio-nutrition et la phytothérapie clinique intégrative prescrite selon l'approche endobiogénique.



Présentation de Kongoterra

◆ Vision de Kongoterra

La vision de Kongoterra est celle de contribuer à " *bâtir un monde où les individus, les familles et les communautés sont acteurs de leur propre santé et de leur bien-être.* "

◆ Mission de Kongoterra

Kongoterra s'articule autour de six objectifs stratégiques.

- Faciliter l'émergence d'un vivier des jeunes leaders entrepreneurs médico-social et solidaire engagés dans la transformation et la valorisation des produits de santé naturels à base des plantes aromatiques et médicinales bio-cultivées localement disponibles en RDC à travers la création d'un centre d'incubation et de formation professionnelle continue Kongoterra Leadership Academy.



- Développer un Centre agro-écologique Kongoterra bio-nature, un terrain de 5 hectares situé à 300 mètres de la route nationale N°1 à la hauteur de Kavuya, territoire de Madimba au Kongo central un havre de paix qui reconnecte l'humain avec la nature et le vivant, un périmètre agro-sylvo-pastoral et halieutique où est cultivée biologiquement une grande variété de plantes médicinales des Plantes aromatiques et médicinales (PAM) localement disponibles qui ont fait leurs preuves dans l'usage traditionnel et que la médecine actuelle peut confirmer comme outils thérapeutiques de base de première ligne dans la prévention et la prise en charge des malades.



- Installer un laboratoire Kongoterra science spécialisé dans la transformation des produits de santé naturels à base PAM bio-cultivées et dans les analyses biomédicales classiques et fonctionnelles, et la réalisation des bilans biologiques de terrain de qualité mais peu coûteuse et accessible aux plus grands nombres des populations vulnérables de la RDC. Il est situé au Centre de santé et maternité de la gare.



- Structurer un réseau herboristeries solidaire Kongoterra de promotion et de distribution des produits de santé naturels à base des plantes aromatiques et médicinales dont les populations locales ont besoin, de manière équitable, à un coût abordable pour tous ; l'efficacité est prouvée, vendus à un prix accessible à tous. Les herboristeries solidaires Kongoterra délivrent des tisanes bio, produits cosmétiques bio, phytomédicaments et des compléments alimentaires produits localement par notre laboratoire Kongoterra-science et par des laboratoires partenaires de qualité dont nous maîtrisons parfaitement la traçabilité de leurs produits. A ces jours, nous avons déjà installé trois herboristeries, à Kisantu au bureau de la Maison de l'Artemisia, à Mbanza-ngungu.



- Installer une Maison de santé intégrative Sœur Cathy Mata Masala, un Cabinet d'endobiogénie médecine préventive et intégrative Kongo (CEMPIK) offrant un accès à des services de soins de santé à un coût abordable pour tous, prenant compte l'individu dans sa globalité (corps-esprit et environnement) et articulant les meilleures pratiques issues de la médecine conventionnelle et des médecines complémentaires (physionutrition et la phytothérapie clinique intégrative).



- ▶ Eduquer et sensibiliser les jeunes adolescents à la santé et la médication familiale aux naturels afin de conférer aux familles principalement pour leur permettre de se positionner comme un acteur santé au sein de leur famille et de leurs amis.



◆ Nos composantes



◆ Nos valeurs

Kongoterra est un vaste programme d'appui au développement regroupant des hommes et des femmes guidés par des valeurs communes de solidarité, de partage et de justice qui avancent dans le respect de la dignité humaine, de la terre et de l'environnement.

◆ Notre équipe

Kongoterra fédère de nombreuses compétences pluridisciplinaires que la santé, la biologie-médicale, la pharmacie, l'agronomie, la phytothérapie, l'entrepreneuriat social, le juridique, le journalisme, l'informatique...

◆ Nos ressources

Les ressources de Kongoterra proviennent de :

- vente des produits et services,
- contribution des membres,
- dons, legs et subventions,
- partenaires.

◆ Nos perspectives d'avenir

- ▶ Mise aux normes et équiper le laboratoire de transformation de plantes aromatiques médicinales de la Maison de l'Artemisia de Kisantu d'ici juin 2025.
- ▶ Continuer le renforcement des compétences de ses équipes.
- ▶ Installation d'un système aquaponique et permacole de 1600m² au centre agro-écologique Kongoterra bio-nature à Kavuaya.
- ▶ Continuer l'essaimage des herboristeries dans les grandes villes et cites des provinces de Kinshasa et du Kongo central.
- ▶ Equiper la Maison de santé intégrative Sœur Cathy Mata Masala.

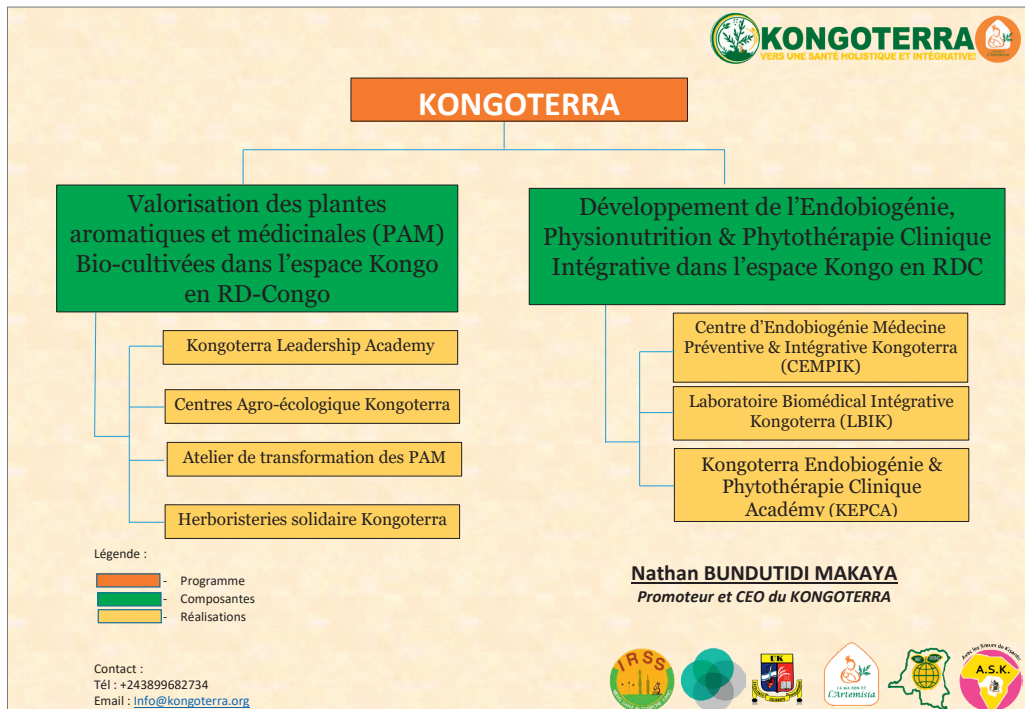
Vous pouvez vous aussi soutenir notre action, nous aider à agir pour le développement d'une chaîne de valeur des plantes aromatiques et médicinales (PAM) bio-cultivées localement et la promotion de la physionutrition et phytothérapie clinique et intégrative prescrites selon l'approche endobiogénique en République Démocratique du Congo.

◆ Coordonnées bancaires pour nous soutenir

- Nom du compte : la Maison de l'Artemisia du Congo
- N° compte : 3033030036990 USD
- Code Swift : BICDCDKI
- Dénomination de la banque : First Bank DRC SA
- Orange money : +243899682734
- MPSA : +243810708377

Fait à Kisantu, le 12 octobre 2024

*Dr Nathan Bundutidi Makaya
 Coordinateur de Kongoterra
 Vice-président de la famille ASK*



Rencontres du Dr Nathan au Luxembourg et en Belgique

Après Luxembourg où j'ai passé un stage de contact au Cabinet de médecine prédictive et fonctionnelle du Dr Bertrand Kimmel, responsable du Euro Nutri Santé, j'ai passé mon week-end avec Sylvie et Christophe, un couple belge qui s'est engagé depuis un moment dans la lutte contre la bilharziose avec l'Artemisia à Lemfu à travers leur projet " Ntetembo Eto " considéré comme la continuité de la mission du Père Fondateur de Lemfu René Butaye, un prêtre jésuite belge qui est né le 07 juillet 1853 à Stavele en Flandre occidentale (Belgique) et mort le 27 janvier 1929 à Lemfu (RDC).

Depuis cette année, la Maison de l'Artemisia de Kisantu à travers ces ambassadeurs avait organisé une journée de conférence et de sensibilisation sur l'Artemisia dans la lutte contre le paludisme et la bilharziose avec Madame Sylvie, une ancienne élève du Lycée de Lemfu.

Après cette activité, la maison de l'Artemisia s'est engagée à envoyer chaque fois 10 kg d'Artemisia au centre de santé de Lemfu pour les distribuer auprès des ménages ayant une personne avec bilharziose.

L'impact de cette action a suscité un intérêt auprès de Kristof originaire de la Flandre occidentale et ce déclin le motive aujourd'hui à s'engager à continuer l'œuvre Père René Butaye à travers la " Fondation Ntetembo Eto ". Notre visite chez eux s'inscrit dans un cadre de partager notre expérience avec eux.

Nous avons profité de notre séjour à Renaix pour aller visiter le jardin des plantes médicinales de l'hôpital Notre Dame la Rose, de Lessines, construit d'après le modèle de l'Herbalarius. C'est l'une des trois composantes du jardin médiéval, avec l'Hortus (potager), et Viridarium (verger).

Depuis hier soir, je suis chez Dr Jean-Louis Lamboray, que j'ai rencontré, a travaillé pendant 13 ans à la conception et la mise en œuvre de la réforme des services de santé au Zaïre. Ses trois enfants sont nés à Kisantu. C'est un ancien conseiller en santé à la banque Mondiale à Washington, cofondateur de ONUSIDA.

Celui-ci est vraiment intéressé par notre approche de diffusion raisonnée de l'Artemisia annua, qu'il cultive dans son potager bio chez lui.

Puis nous sommes allés dîner avec Louis et les quelques membres de la Maison de l'Artemisia de la Belgique.



En stage au cabinet de médecine fonctionnelle et Intégrative avec le Dr Bertrand Kimmel pour asseoir ma pratique en Micronutrition au Luxembourg.

Une belle rencontre avec Dr Jean Louis Lamboray Confodeur de ONUSIDA et de Constellation ASBL. Il a travaillé comme médecin pendant 7 ans à Kisantu. En 1975, il a participé à la conception des zones de santé du Zaïre et a œuvré ensuite à leur mise en place dans tout le pays.

Suite du travail du Dr Nathan au retour en RDC

L'étude sur l'impact de la prise de la tisane d'Artemisia sur la survenue des résistances au Plasmodium falciparum sera réalisée à Kisantu au Kongo Central du projet de recherche pour le développement " PDR Artemisia 2024-2029 ".

Du 8 au 10 décembre, la Maison de l'Artemisia de Kisantu a accueilli une délégation des professeurs pluridisciplinaires (anthropologues, pharmacognosiste, biologiste moléculaire et santé publique) des Universités de Liège ULB et Universités de Kinshasa qui sont venus en mission de prospection et d'échange avec l'équipe de la Maison de l'Artemisia de Kisantu.


Lors de cette mission, l'équipe de ARES Belgique et de la RDC a rencontré le médecin chef de zone de santé de Kisantu avec qui ils ont échangé sur les termes de référence du PDR Artemisia, sur la situation épidémiologique du paludisme et l'encrage de la Maison de l'Artemisia dans la zone de santé de Kisantu et sur le choix des sites où la population consomme l'Artemisia en prévention.

Après l'entretien avec le médecin chef de zone de santé de Kisantu, l'équipe de ARES a visité le bureau de la Maison de l'Artemisia de Kisantu où une séance de travail a été réalisée pendant plus de 2 heures de temps. Nous avons pris soin d'expliquer la carte postale de la Maison de l'Artemisia, ce que nous sommes, ce que nous faisons et nos projets d'avenir ; de plus, nous avons aussi présenté notre cohorte de consommateurs de l'Artemisia annua et afra en prévention, et les avancées combien significatives dans la recherche sur l'Artemisia plante one health. Nous avons insisté sur la tisane d'Artemisia qui est polythérapie avec plusieurs molécules actives contre le Plasmodium falciparum qui agissent en synergie ; l'Artemisinine n'est pas l'unique molécule active. Nos arguments ont été appuyés par des preuves récentes comme celle de l'étude Mazier.

L'équipe a visité toute la chaîne de production de la tisane d'Artemisia avec une note de satisfaction. On avance ensemble !

*Dr Nathan Bundutidi
le 13 décembre 2024*





ACADÉMIE
DE RECHERCHE ET
DE DÉVELOPPEMENT
SANTÉ



KINSHASA
LE 15/10/2024

Réf : **Unikin/GP ARES/MLG/n° 187/ST/2024**

Transmis copie pour information à :

- Monsieur le Secrétaire Général à la Santé ;
- Comité de Gestion, Unikin ;
- Comité de Gestion, Université Kongo ;
- Coordonnateur de la Cellule de Coopération et des Relations Internationales, Unikin ;
- Coordonnateur Administratif et Financier ARES-UNIKIN ;
- Bureau Décanal de la Faculté de Médecine ;
- Bureau Décanal de la Faculté de Sciences Sociales, Politiques et Administratives ;
- Bureau Décanal de la Faculté de Sciences Pharmaceutiques ;

Tous à Kinshasa

À Mr le Représentant de la Maison de l'Artemisia Kisantu Kongo Central

Objet : mission préparatoire PRD

Mr le Représentant,

J'ai l'honneur de vous informer que l'équipe des professeurs belges, notre partenaire dans le Projet de Recherche pour le Développement (PRD), appuyé par l'ARES, effectuera une mission en RDC.

Ce projet cherche à déterminer la possibilité, en cas de prise des tisanes d'Artemisia par la population de la Zone de Santé (ZS) de Kisantu au Kongo Central et en prophylaxie, de conduire à la résistance du principal agent du paludisme, le *Plasmodium falciparum* à l'artémisinine et pourquoi cette population s'y adonne.

Composée de cinq professeurs de l'Université Libre de Belgique (ULB) et de l'Université de Liège (ULiège), l'équipe du Nord ensemble avec l'équipe des professeurs locaux de l'Unikin va effectuer du 08 au 10 décembre 2024, une mission préparatoire du PRD dans ladite ZS. Nous sommes intéressés à vous rencontrer, vous et Mr le Médecin Chef de Zone, pour échanger sur les sites de prise et de non prise de tisanes d'Artemisia par la population et sur le profil de cette population.

Veuillez agréer, Mr le Représentant de la Maison de l'Artemisia, l'expression de mes salutations distinguées.



ACADÉMIE
DE RECHERCHE ET
DE DÉVELOPPEMENT
SANTÉ

Pr Dr Georges MVUMBI LEO
Coordonnateur de l'AI ARES-UNIKIN



Suite du projet en RDC

Bonjour Docteur,

J'espère que vous êtes bien portant. De mon côté tout va bien. Faisant suite à notre passage de la fois passée à la Maison de l'Artemisia, je reviens à vous pour 2 points.

1 - Dans le cadre de l'encadrement de nos étudiants de l'Université Kongo ainsi que ceux de l'Université catholique de Louvain en Belgique, je viens solliciter auprès de vous des thématiques pratiques sur lesquels les équipes de 8 étudiants (4 de l'UK et 4 de l'UCL) peuvent travailler cette année académique (2024-2025). Lesquels sujets devraient aboutir à un stage d'un mois chez vous pour l'implémentation de la ou des solutions.

Les sujets peuvent être interdisciplinaires (agro, ingénierie, et autres).

2 - Dans le cadre du partenariat qui doit être formaliser entre l'UK et vous (Maison de l'Artemisia et autres organisations), le recteur m'a chargé de préparer les textes de ce protocole de collaboration. Je dois les lui présenter la semaine prochaine.

Je viens donc auprès de vous pour que nous produisions ce document ensemble.

Concrètement, je vous suggère de me faire une proposition du texte correspondant à vos attentes. Et de mon côté, je pourrais centraliser les différents suggestions des partenaires et revenir à vous avec un texte que nous pourrions retenir en dernier lieu.

Merci de me revenir si possible en urgence pour les thématiques de travail car l'année académique a débuté.

Et pour le protocole de collaboration, j'espère vous lire la semaine prochaine.

Excellente semaine à vous.

Ir Nsenga / UK

Avant-hier, nous avons reçu une délégation des Universités Kongo, de Kinshasa, de Mbutji Mayi et Catholique de Louvain à la Maison de l'Artemisia de Kisantu.

Ils sont venus solliciter un partenariat dans le cadre de la mise en œuvre du service Learnig au sein de l'Université Kongo, prioritairement dans ses facultés de sciences agronomiques et polytechnique.

Dr Nathan juillet 2024





Boutique et produits transformés



Autre nouvelle

Bonne nouvelle

Dieudonné, un de nos jeunes orphelins parrainés par Christine et Patrick depuis plusieurs années a été ordonné diacre samedi. L'ordination sacerdotale devrait avoir lieu en juillet. Ce fut une grande fête organisé par FASK (Famille ASKisantu).

